

2022年度 公認テニスコーチ 2 養成講習会 スケジュール

	第1日		第2日		第3日	
期日	10月28日(金)		10月29日(土)		10月30日(日)	
会場	相模原市北総合体育館		相模原市北総合体育館		相模原市北総合体育館	
	カリキュラム内容 ・時間数	講師	カリキュラム内容 ・時間数	講師	カリキュラム内容 ・時間数	講師
9:00	9:00~9:30 受付		9:00~12:00 ゲーム指導法 (実技) 3H		9:00~10:00 筆記テスト 1H	
10:00	9:30~10:30 コーチング法Ⅱ 1H				10:00~12:00 対象に応じた指導法 2H	
11:00	10:30~13:30 コーチング法Ⅱ (実技) 3H					
12:00			12:00~13:00 昼休		12:00~13:00 昼休	
13:00			13:00~14:30 レスンプログラム の作成・実践 1.5H		13:00~17:00 検定	
14:00	13:30~14:30 昼休					
15:00	14:30~16:30 テニスの科学 2H		14:30~17:30 レスンプログラム の作成・実践 3H			
16:00						
17:00	16:30~17:30 戦術の基礎 1H					
18:00						
	7H		7.5H		2H (テストと検定を除く)	

青字は講義、赤字は実技

※「テニスの科学」は筆記テストが行われます。テスト時間は1時間弱。問題はJTAが作成。

※レポート課題が3つ

免除科目

理論の「安全管理Ⅱ」1.0時間、「テニスの体力トレーニングⅠ」1.0時間

実技の「テニスの体力トレーニングⅠ」1.5時間 計3.5時間が免除